



ORIENTACIONS DE SALUT AL PRIMER CICLE D'EDUCACIÓ INFANTIL

CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I CULTURA
INSTITUT PER A L'EDUCACIÓ DE LA PRIMERA INFÀNCIA
CONSELLERIA DE SALUT I CONSUM
DIRECCIÓ GENERAL DE SALUT PÚBLICA I PARTICIPACIÓ

ORIENTACIONS DE SALUT AL PRIMER CICLE D'EDUCACIÓ INFANTIL - 1

CRITERIS ORIENTATIUS D'EXCLUSIÓ TEMPORAL D'INFANTS PER MOTIUS DE SALUT

Les escoles són espais on els infants conviuen moltes d'hores i, per tant, requereixen el compliment d'unes normes per al manteniment de la salut dels infants i del professorat i, a més, han de promocionar conductes i hàbits de vida saludables.

L'objecte d'aquestes orientacions és fixar en quins casos convé que siguin exclosos temporalment els infants als centres d'educació infantil de 0-3 anys en cas de malaltia.

Atès que els infants de menys de tres anys encara no tenen el sistema immunitari ben desenvolupat i entren en contacte amb agents infecciosos, el primer any d'escolarització és normal que se'ls encomanin diferents malalties comunes.

El centre ha d'orientar les famílies per tal que aquestes prenguin mesures d'organització familiar en el cas que els seus infants no puguin assistir a l'escoleta.

En cas d'accident o de malaltia greu d'algun infant en el temps d'escola, primer s'ha d'avisar el servei d'urgències i tot seguit la família.

La Conselleria de Salut i Consum dona les següents orientacions d'exclusió temporal dels infants, per motius de salut, de les escoles, amb la intenció de facilitar el manteniment de la salut dels infants i perquè orientin l'actuació en cas de pèrdua de salut. L'aparició d'una alteració de la salut de l'infant no sempre significa l'obligatorietat d'anar al pediatre.

La majoria dels infants no necessiten ser exclosos del centre escolar en cas de presentar malalties lleus no infeccioses. Es recomana sols, com a norma general, l'exclusió dels nins i adults malalts del centre educatiu si aquesta pot reduir la probabilitat de contagi o si la malaltia els impedeix participar en les activitats escolars. Sempre, la millor mesura per evitar el contagi són les pràctiques de normes bàsiques d'higiene.

CRITERIS D'EXCLUSIÓ TEMPORAL DE L'ESCOLA

Amb caràcter general, convé que els infants deixin d'assistir a l'escola o que siguin recollits pels seus familiars quan presentin alguns d'aquests símptomes (procurant no alarmar).

- Febre (temperatura superior a 38'5°C de temperatura rectal o 38°C axil·lar)
- Letargia o somnolència, irritabilitat o plors persistents, quan són símptomes persistents i en cas de no conèixer-ne la causa emocional.
- Irritabilitat.
- Plors persistents.
- Dificultats respiratòries.
- Diarrea irreprimible líquida o deposicions amb sang o moc.
- Vòmits intensos o que no responen al tractament.
- Lesions bucals o nafres disseminades a la boca associades a la incapacitat de l'infant de controlar la salivació (excepte si el/la pediatre/a determina que la malaltia no és infecciosa)
- Erupcions a la pell, amb febre, fins que el/la pediatre/a determini si la causa és o no infecciosa.
- Conjuntivitis purulenta (lleganyes amb pus groc), fins a la curació.

EN EL PROCÉS DE LES SEGÜENTS MALALTIES INFECCIOSES NO ES PODEN DUR ELS INFANTS AL CENTRE DURANT ELS TERMINIS QUE S'INDIQUEN A CONTINUACIÓ:

Malalties víriques:

-**Varicel·la (pigota borda):** fins que totes les lesions siguin crostes (aproximadament 6 dies des de l'inici)

- **Parotiditis (paperes):** fins després de 9 dies d'inflamació de les glàndules.
- **Xarampió (rosa):** fins després de 7 dies de l'aparició de les taques.
- **Rubèola:** fins 6 dies després d'haver aparegut les taques.
- **Hepatitis A:** fins una setmana després de l'aparició de la malaltia o la icterícia. En els casos de contacte amb altres infants o educadors fins a l'administració de la profilaxi.
- **Bronquiolitis per VRS:** 2 setmanes.
- **Herpes simple:** en cas d'estomatitis gingival fins a la curació. Si és cutània, fins a la fase de crosta.

Malalties parasitàries i fongs:

- **Escabiosi (Sama):** fins després d'administrar el tractament (s'aconsella tractament simultani a totes les persones afectades).
- **Parasitosis intestinal (cucs, llambrics):** fins haver completat el tractament i aconseguir la normalització de les deposicions.
- **Muguet (plaques blanques a la boca):** com a mínim un dia després d'haver començat el tractament.

Malalties bacterianes:

- **Tuberculosi:** fins que el/la pediatre/a ho autoritzi.
- **Escarlatina:** 48 hores després d'haver començat el tractament indicat per la seva pediatra o el seu pediatre.
- **Impetigen (infecció de la pell):** fins 48 hores després d'haver iniciat el tractament.
- **Faringitis estreptocòcica (angines):** fins 48 hores després d'haver iniciat el tractament.
- **Tosferina:** Com a mínim 21 dies després d'haver començat els atacs de tossina, després de cinc dies de l'inici del tractament antibiòtic.

- **Malalties invasores per meningococ o hemophilus influenzae tipus b:** fins haver superat la fase aguda de la malaltia o fins haver completat la quimioprofilaxi.

-**Malalties infeccioses bacterianes a les vies respiratòries** (adenosi, faringitis, amigdalitis, sinusitis, otitis mitjana, traqueobronquitis, prenimònia) que poden excretar o transmetre el patogen responsable (pneumococ, haemophilus influenza, streptococcus sp) com a mínim 48 hores després d'haver iniciat tractament efectiu.

Malalties que no són causes d'exclusió:

- Conjuntivitis no purulenta (llagrimaig o ull vermell sense supuració).
- Erupcions de la pell sense febre.
- Infeccions per citomegalovirus.
- Infecció crònica per virus d'hepatitis B.
- Infecció per VIH.

En cas de dubte el millor és consultar-lo a la pediatra/el pediatre dels infants.

Per realitzar **notificacions de situacions epidèmiques:**

Mallorca: Direcció general de Salut Pública i Participació. Servei d'epidemiologia.
C/ Cecili Metel, 18. Telèfon 971176883. Palma

Menorca: Centre Insular de Salut i Consum de Menorca. Unitat d'Epidemiologia.
Av. José Maria Quadrado, 17. Telèfon 971360426. Maó

Eivissa: Centre Insular de Salut i Consum d'Eivissa i Formentera. Unitat d'Epidemiologia. Via Romana, 81. Eivissa CP 07800. Telèfon 971 306700/306764.